

Criação da USF de Rio de Mouro

Por Mário Cruz

Terminei o Mestrado Integrado em Medicina na NOVA Medical School (NMS) em 2010, onde tive a oportunidade de crescer e descobrir a minha paixão pela Medicina Geral e Familiar (MGF) e, após um ano em Viseu, integrei o Internato da Formação Específica em MGF na Unidade de Saúde familiar (USF) AlphaMouro, em Rio de Mouro. Na USF AlphaMouro tive a oportunidade de ter uma excelente preparação para o trabalho como médico de família. No entanto, aquilo que senti que foi determinante para o percurso que segui posteriormente terá sido a oportunidade de, ao longo do meu percurso académico e de formação específica, me ter relacionado com colegas que me ensinaram o que é trabalhar em equipa e como liderar pessoas.

Durante o internato, partilhei com o grupo de internos da USF AlphaMouro um enorme gosto de trabalhar em equipa e era frequente brincarmos com a ideia de constituir uma nova USF, feita à imagem daquela onde nos estávamos a formar. Em 2015, quando eu estava no 3º ano, 5 internos de MGF decidiram deixar o reino dos sonhos e arriscar começar a trabalhar a sério nessa ideia. Rapidamente, começámos a desenhar o que queríamos fazer. Mais do que encontrar um espaço, os nossos esforços estavam centrados em reunir o grupo que queríamos: as pessoas que queríamos ter ao nosso lado num projeto que seria o nosso futuro local de trabalho, com as nossas regras e dinâmicas. Discutimos extensamente o perfil de pessoas com quem queríamos trabalhar, fizemos inúmeras entrevistas - ao todo, foram 2 anos e meio de trabalho para formarmos uma equipa capaz de abrir a USF em dezembro de 2017. No entanto, o esforço de recrutamento persistiu ainda durante mais algum tempo até a equipa ter a constituição que tem hoje: 12 médicos especialistas em MGF, 10 enfermeiros e 7 secretários clínicos.

Pelo caminho, aprendemos imenso, nomeadamente sobre os múltiplos obstáculos burocráticos, políticos e de gestão que acabam por afastar muitos colegas de avançar com um projeto destes. As maiores aprendizagens que tive ao assumir a coordenação de uma USF aos 30 anos de idade, foi com as camadas de aparente insucesso que se sucediam - por exemplo, tivemos que estudar e dar passos no sentido de avançar com a unidade em 6 locais diferentes até conseguirmos implementá-la efetivamente nas instalações da antiga Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Rio de Mouro. Parecia-nos muito estranho, haver tanta dificuldade em avançar com o projeto apesar de haver, na altura, mais de 20000 utentes sem médico de família só na freguesia de Rio de Mouro e à volta de 100000 utentes sem médico de família no ACES Sintra. No entanto, com uma equipa motivada, com capacidade de trabalho e, sobretudo alinhada nos valores e objetivos, foi possível concretizar a USF. Motivou-nos a ficar em Rio de Mouro a possibilidade de trabalharmos junto à unidade de formação de alguns de nós e também o desafio de prestar cuidados de qualidade a uma população que realmente necessitava de uma solução radicalmente diferente da que existia até então, sobretudo, pela crónica inacessibilidade.

O desenvolvimento da equipa da USF Rio de Mouro, desde a candidatura, definição do nome e logótipo, recrutamento contínuo, obras, negociação com órgãos de gestão e poder autárquico, e, também com enorme importância, durante a pandemia da COVID-19, revela agora, em 2022, uma

equipa com enorme capacidade de adaptação, ética de trabalho ímpar, extensa cultura formativa e foco no bem-estar dos elementos que a constituem. É uma equipa virada para a oferta diferenciada, com os seus elementos a integrar projectos como a equipa comunitária de cuidados paliativos, consulta de cessação tabágica, projeto de atividade física e estilos de vida e consulta de infiltrações.

Não será uma casualidade a ligação com a NMS, visto que a equipa integra hoje 8 ex-alunos da NMS, além de receber estudantes do 5º e 6º anos dos estágios de MGF há vários anos. Não sendo um exclusivo da NMS, considero que o dinamismo existente nesta escola ajuda a moldar médicos com capacidade de trabalhar realmente em equipa e de desenvolver projetos inovadores.

[USF Rio de Mouro](#)